

Methotrexat

Hvordan virker methotrexat?

Methotrexat hæmmer celledelingen og immunsystemet. Methotrexat anvendes til behandling af psoriasis og andre hud- og gigtsygdomme.

Virkningen af Methotrexat sætter ind efter nogle ugers behandling, men fuld effekt kan først forventes efter 6-8 ugers behandling. Behandlingstiden vil oftest være måneder til år. Doseringen (antallet af tabletter) justeres efter sygdomsaktiviteten, således at den lavest mulige dosis gives.

Hvordan tages methotrexat

Methotrexat tages som tablet eller injektion en gang ugentligt (på en fast ugedag). Det tages bedst om aftenen for at undgå den kvalme, som ellers kan forekomme efter indtagelse af tabletterne. Kommer du ved en fejl til at tage for mange tabletter ska du henvende dig til din læge eller hudlæge samme dag.

Methotrexat og anden medicin

Hvis du under Methotrexatbehandlingen skal bruge anden medicin, herunder håndkøbsmedicin, skal du først tale med din læge. Specielt skal du undgå acetylsalicylsyreholdige præparater såsom Kodimagnyl® og Treo®, desuden såkaldte NSAID-præparater, der bruges mod smerter og gigt (feks. Brufen®, Ibuprofen, Ipre®). I stedet kan paracetamolholdige præparater (Panodil®, Pamol® og Pinex® anvendes) Sulfapræparater og medicin, der indeholder trimetoprim, må ikke tages under metotraxatbehandlingen.

Bivirkninger

Nogle bivirkninger mærker du selv. Det kan være maveproblemer som nedsat appetit, kvalme og diarre. Andre bivirkninger mærker du ikke selv. Folsyre kan afhjælpe bivirkninger og tages derfor efter aftale med din hudlæge.

Methotrexat hæmmer dannelsen af blodplader samt hvide og røde blodlegemer. Behandlingen kan endvidere påvirke leverfunktionen. Derfor er det nødvendigt, at der regelmæssigt bliver taget blodprøver. Det er vigtigt, at kontrolblodprøverne først tages flere dage efter at du har indtaget methotrexat. I sjældne tilfælde ses påvirkning af lungerne, hvilket kan vise sig ved tør hoste og åndenød. Hvid du oplever disse gener, skal du hurtigst muligt kontakte din læge. Hvis du får høj feber, skal du gå til lægen og fortælle, at du er i behandling med methotrexat.

Alkohol

Da både methotrexat og alkohol omsættes i leveren, bør alkoholindtagelse undgås helt eller begrænses til højst 3 genstande om ugen, mens du tager methotrexat. Drikker du mere alkohol under behandlingen, er der en risiko for leverskade. Tal med hudlægen om det.

Prævention, graviditet og amning

Både mænd og kvinder skal anvende sikker prævention i forbindelse med methotrexatbehandling og mindst 3 måneder efter dens ophør. Methotrexat må ikke indtages, hvis man er gravid eller ammer. Methotrexattabletter må ikke gives videre til andre.