

Aktinisk keratose

Solskade

Aktinisk keratose er områder med solskadet hud. De optræder som regel på soludsatte steder som f.eks. ansigt, isse, underarme, håndrygge og ører. De kan også opstå på læberne.

Aktiniske kratoser er et resultat af mange års samlet solpåvirkning. Det kan være som følge af udendørs erhverv, havearbejde, solbadning og solariebrug.

Aktiniske keratoser kan have forskelligt udseende. I de tidlige stadier er det ofte lettere at føle keratoserne, som mærkes som ru områder, der minder lidt om sandpapir. Der kan også være varierende skældannelse, og huden er ofte rødlig. De kan blive flere cm i diameter, og de kan udvikle en tyk hornlignende skorpe. Nogle gange er der kløe og ømhed i huden.

Hvis solskaderne ikke behandles, er der en risiko for, at de med tiden kan udvikle sig til pladecellekræft, som er en mildere form for hudkræft. Risikoen er størst hos personer, som er lyse i huden, eller som tager immundæmpende lægemidler.

Diagnosen kan som oftest stilles alene på udseendet og ved at føle på huden.

Aktiniske keratoser kan behandles effektivt, men den enkelte patient har en tendens til at udvikle nye skader, eftersom huden allerede er blevet udsat for massiv solpåvirkning på diagnostidspunktet.

Behandlingsmulighederne er

- Behandling med medicinske cremer
- Frysebehandling og/eller afskrabning

- Såkaldt fotodynamisk behandling, også kaldet PDT.



Gode solråd

- Beskyt din hud med tætvævet tøj
- Brug solhat med bred skygge
- Undgå solen fra 11 til 15
- Undgå at blive rød
- Smør huden hyppigt ind i solcreme, som har både UVA og UVB filter med mindst faktor 50.
- Beskyt børn mod direkte sol
- Undgå solarie
- Undersøg din hud regelmæssigt og kontakt læge, hvis du oplever forandring i din hud