

Alopecia areata

Plets kaldethed

Alopecia areata er en hyppig årsag til hårløse pletter i hårbund og skægreger. Ved denne form for hårtab dannes der ikke arvæv i huden, og hårsækkene bevares intakte. Sygdommen kan ramme i alle aldersgrupper.

Tilstanden viser sig ved ofte pludseligt opståede hårløse pletter og områder. Der er ingen kløe eller andet ubehag. Af og til kan hele issen blive skaldet, *alopecia totalis*, og i andre tilfælde kan alle hår på kroppen forsvinde, *alopecia universalis*. Hos nogle kan neglepladerne blive ru.

Man kan ikke på forhånd sige, hvor meget hår den enkelte person vil tabe, eller hvor længe hårtabet vil pågå, eller om håret vil vokse tilbage. Hos mange patienter med mindre hårtab ses der fuld tilbagevækst af håret indenfor 1-2 år. Hvis hårtabet er stort eller sidder i hårkanten, er fremtidsudsigterne dårligere. Når håret vokser ud igen, er det ofte lysere og tyndere, men normaliseres efterhånden. Mange oplever gentagne episoder med nyt hårtab i løbet af livet.

Årsagen til sygdommen er autoimmun. Det betyder, at kroppens eget immunforsvar angriber hårsækkene. Man ved ikke med sikkerhed, hvorfor denne proces opstår. Tilstanden kan optræde hyppigere hos patienter, der har eller har haft børneeksem, vitiligo, stofskiftesygdomme eller diabetes. Der er også en arvelig komponent.



Sygdommen kan stort set altid diagnosticeres alene på udseendet. I tvivlstilfælde kan der tages en hudbiopsi.

Hos de fleste vil man afvente, at håret spontant begynder at vokse tilbage. I sværere tilfælde kan man behandle med lokal binyrebarkhormon og/eller minoxidil, dithranol eller bimatoprost.

Der findes også tabletter, såkaldte JAK-hæmmere, som er effektive ved alopecia areata. Denne behandling er dog meget bekostelig, og der ydes på nuværende tidspunkt ikke tilskud fra det offentlige.