

Chondrodermatitis nodularis

Soveknude på øret

Chondrodermatitis er inflammation i ørets hud og brusk. Det viser sig ved en ufarlig, øm og smertefuld knude på ørets yderkanter.

Den mest almindelige årsag til knuden er trykpåvirkning, fx ved at man sover på samme side, bruger hovedtelefoner, mobiltelefon eller høreapparat. Andre årsager kan være kulde, solpåvirkning eller nedsat blodforsyning til øret. I mange tilfælde er der ikke nogen oplagt forklaring. Knuden har ikke noget med hudkræft at gøre.



Knuden gør ondt ved trykpåvirkning og af og til ved kolde temperaturer. Smerten kan være udtalt, men er som regel kortvarig. Smerten kommer ofte, når man ligger på det angrebne øre, hvor søvnen kan forstyrres. Der kan i visse tilfælde være blødning eller sivning fra knuden.

Der er som regel kun én knude på 5-10 mm, og den sidder typisk på ørets øverste ydre kant (helix). Overfladen kan være let skællende og skorpedækket.

Diagnosen kan ofte stilles på udseendet alene. I tvivlstilfælde kan der tages hudbiopsi.

Chondrodermatitis kan behandles frysning eller kirurgisk fjernelse. Der kan også i udvalgte tilfælde behandles med visse cremer. Ingen af behandlingerne er helt effektive, og knuden kan komme igen.

Det er vigtigt at forsøge at undgå tryk på området. Prøv at sove på den anden side. Brug en blød hovedpude, evt. med hul i midten.