

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 121124

Elliptisk excision

Du er blevet opereret med elliptisk excision, hvor alle hudens lag er fjernet, og såret er efterfølgende lukket med sting.

Vi anbefaler, at såret holdes dækket af plaster eller hudvenlig tape, indtil stingene skal fjernes.

Efter operationen er der sat hudvenlig tape direkte over såret, herpå opsugende gaze og yderst et plaster.

Når bedøvelsen aftager, vil der ofte komme en mindre blødning ud i plastret, som så med fordel kan skiftes til et vandtæt plaster, som man kan bade med (købes på apoteket). Det nye plaster sættes direkte ovenpå den hudvenlige tape. Hvis plastret senere bliver gennemvædet, skal det skiftes. Hvis såret fortsætter med at bløde, skal du kontakte klinikken eller din egen læge.

Såret kan være ømt de første dage efter indgrebet. Man kan tage paracetamol og/eller ibuprofen ved behov for smertelindring. Spørg lægen, hvilken dosis du skal tage.

Hvis såret bliver hævet, rødt rundt om, varmt eller giver tiltagende smerter, eller du får feber, kan det være tegn på infektion. Du skal i dette tilfælde kontakte klinikken eller din egen læge, som vil vurdere, om der er behov for yderligere tiltag.

Bemærk, at gult sekret eller væske ikke i sig selv er tegn på infektion.

Der er risiko for, at såret kan springe op, hvis der er stræk på huden. Derfor er det vigtigt at undgå for kraftig fysisk aktivitet de første 4 uger efter operationen, herunder specielt de første 2 uger, efter stingene er fjernet, hvor

arret er særlig sårbart. Vi anbefaler, at du ikke cykler eller går til og fra klinikken på operationsdagen. Du kan forebygge sprækker i arret ved at bruge hudvenlig tape de første 3 måneder efter fjernelse af stingene.

Hvis du skal opereres på underbenene, er det vigtigt, at du bruger støttestrømper i dagtiden hver dag i mindst 6 uger efter operationen. Det forebygger væskeansamling og infektion. Hvis dine ben allerede er hævede inden operationen, kan det være, at du skal bruge støttestrømper i ugerne op til operationsdagen. Dette aftales med lægen.

Det fjernede væv indsendes til mikroskopisk undersøgelse for at stille, bekræfte eller udelukke en diagnose. Du får svaret og besked om eventuel supplerende behandling ved at ringe til lægen i telefontiden man-tors 8.15 - 8.45 efter **4 uger**.

Det første år efter operationen bør du dække arret med lystæt plaster ved ophold i solen for at undgå misfarvning.

Der er sat ____ sting i overhuden.

Stingene skal fjernes om ____ dage hos vores sygeplejerske i klinikken eller hos din egen læge.

Hvis du har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.