

Frysebehandling

Ved anvendelse af flydende kvælstof kan man opnå vævsdestruktion af et afgrænset område af huden. Metoden er velegnet til behandling af aktiniske keratoser (solskader), visse andre forstadier til hudkræft og mange typer af godartede hudforandringer.

Ved **let** frysebehandling opstår et overfladisk sår, som heler med ny hud på 1-2 uger.

Lige efter frysebehandlingen bliver huden rød og kan svide. I timerne efter behandlingen opstår der en til tider kraftig hævelse af området. Der kan ses blæredannelse. Dette er en normal reaktion. Hvis blæren spænder, kan man forsigtigt punktere den med en nål.

Hævelsen er ofte mest udtalt, hvis der er behandlet i øjenomgivelserne. Øjet kan undertiden lukkes af hævelsen, men det er ufarligt og går over. For at minimere hævelsen kan man sove med hovedet højt i nogle dage.

På dag 2-3 kommer der en sårskorpe. Lad den sidde, indtil den falder af spontant. Såret heler som regel på 1-2 uger.

Det er ikke nødvendigt at have plaster på.

Ved **kraftigere** frysebehandling kan der komme gullig væske fra såret de første dage. Det kan derfor være nødvendigt med absorberende plaster, som kan skiftes 2-3 gange dagligt.

- Hold såret rent med vand og sæbe.
- Sæt plaster på og hudvenlig tape.
- Når der er dannet skorpe, er det ikke længere nødvendigt med forbinding.
- Lad skorpen sidde, indtil den falder af spontant.
- Man kan smøre såret med fed creme.
- Såret heler normalt på 6-8 uger.

Ved behandling på underbenene kan hævelse minimeres og sårhelingen forbedres ved at bruge støttestrømper i dagtiden.

Som komplikation til behandlingen kan man se

- Ardannelse
- Rødme
- Tab af pigmentering
- Føleforstyrrelser