

Granuloma annulare

Granuloma annulare er en mindre hyppig hudsygdom, som ofte rammer børn og yngre, men kan ses i alle aldre.

Den mest almindelige form for granuloma annulare ser ud som en lille plamage med en fortykket gummiagtig ring i kanten. Den sidder ofte på håndrygge, fødder, albuer eller ankler.

Granuloma annulare forårsages af inflammation i de dybere hudlag. Årsagen til inflammationen kendes ikke.

Granuloma annulare er en helt ufarlig tilstand.

Diagnosen kan som oftest stilles alene på udseendet, men i tvivlstilfælde kan der tages en hudbiopsi.

Der findes også andre typer af granuloma annulare, som er mere sjældne.

Generaliseret granuloma annulare viser sig over større hudområder, hvor der opstår små hudfarvede eller gulligbrune til lilla knopper og plamager. Denne form kan være forbundet med underliggende sygdom, f.eks. diabetes.

Subkutan granuloma annulare viser sig ved dybereliggende, hårde områder og knuder i huden. Denne variant ses stort set kun hos børn og sidder som regel på benene.

Det er ikke nødvendigt at behandle sygdommen, da den i de fleste tilfælde ikke giver noget ubehag eller symptomer. Sygdommen har tendens til at forsvinde af sig selv over tid. Ofte kan det dog tage flere år.

Hvis der er ønske om behandling, kan der gives hormoncreme, hormoninjektion,

frysning, uv-lys eller immundæmpende tabletter eller injektioner.

