

Hidrosadenitis suppurativa

HS

HS er en kronisk, tilbagevendende og smertefuld sygdom, hvor der er inflammation i hudens hårsække i områder, hvor man har apokrine svedkirtler, fx armhuler, under bryster, i lysker, på balder og i underliv. Inflammationen viser sig som smertefulde "bylder", som kan udsondre ildelugtende sekret og pus. Der tilkommer efterhånden ardannelse. Sygdommen medfører ofte psykisk belastning pga. smerter og lugtgener.

Lidelsen starter ofte omkring puberteten og er mere almindelig hos kvinder og hos personer med mørk hudtype.

Den præcise årsag til sygdommen er ukendt, men man ved, at den er arvelig. Den forværrer af alle former for tobaks- og nikotinprodukter samt overvægt.

HS kan ikke helbredes, men der findes flere relativt effektive behandlinger.

Som regel vil der være behov for vedligeholdelsesbehandling af de angrebne områder med antiinflammatoriske cremer. Det er også en god idé at vaske huden med klorhexidinsæbe et par gange om ugen.

Ved udbrud kan der suppleres med lokal antibiotikacreme og/eller tabletter. Ved meget smertefulde læsioner kan der gives indsprøjtning med binyrebarkhormon direkte i bylden. Bylderne skal aldrig "skæres op".



I nogle tilfælde kan man vælge at fjerne hårsækkene i et område med kirurgi eller laser.

I svære tilfælde kan der gives immunmodulerende tabletter eller injektioner.