

Iontoforese

Hvad er iontoforese?

Iontoforese er en effektiv og mild behandling mod øget svedtendens i hænder og fødder. Hvordan virker behandlingen? Ved hjælp af en meget svag strøm føres ioner ind i hudens svedkanaler. Ionerne fungerer herved som midlertidige propper, der forhindrer svedproduktion i det behandlede område. Resultatet af behandlingen er ikke permanent og behandlingen skal derfor gentages regelmæssigt. Iontoforeseapparater anvender svag jævnstrøm (DC) eller pulserende jævnstrøm (PC).

Hvordan føles behandlingen?

Den svage strøm medfører en snurrende/prikkende fornemmelse i huden. Huden kan desuden blive varm og begynde at klø. Ubehag under behandlingen kan mindskes ved at reducere behandlingsstyrken.

Forberedelse

Sygeplejersken vil se behandlingsområdet efter. Revner eller eksem dækkes til med fed creme for at undgå ubehag under behandlingen.

Behandlingsforløb

Hos hudlægen har du mulighed for at afprøve effekten af iontoforese. Der tilbydes en serie på fire behandlinger efterfulgt af lægekontrol med udførelse af svedtest. Såfremt dine symptomer bedres, anbefales du at anskaffe et apparat til hjemmebrug. Hjemmebehandling bør indledes med behandling minimum 3 gange ugentligt indtil du oplever tilfredsstillende effekt. Dette sker oftest inden for 3-4 uger. For at holde behandlingen vedlige skal den herefter gentages regelmæssigt med 1-4 ugers mellemrum.

Eventuelle bivirkninger

Rødme og kløe er de mest almindelige bivirkninger til iontoforese. I sjældne tilfælde kan der forekomme små blærer og sår i behandlingsområdet. Opstår der ubehag der ikke svinder, kan det være nødvendigt at afbryde behandlingen.

Særlig opmærksomhed

Iontoforeseapparatet må af sikkerhedsmæssige årsager ikke anvendes såfremt du er gravid, har pacemaker, epilepsi eller indopererede metalimplantater.

Anskaffelse af apparat

Du kan hos hudlægen leje et apparat til hjemmebrug for 200 kr. pr. måned.

Bliver du forhindret?

Ring venligst afbud i god tid på tlf. 56 95 86 00.