

Lichen planus

Lichen ruber

Lichen planus er en mindre hyppig inflammatorisk hudsygdom, som kan ramme forskellige steder på kroppen, f.eks. hud, slimhinder, hår og negle. Sygdommen er lidt hyppigere i mundhulen.

Årsagen til sygdommen er ikke fuldstændig klarlagt, men der er tale om en autoimmun sygdom, hvor kroppens eget immunforsvar er aktiveret på en uhensigtsmæssig måde. Sygdommen kan fremprovokeres af hepatitis B og C, herpes virus, skoldkopper og helvedesild. Visse metaller kan også fremkalde lidelsen, fx kviksølv, kobber, og guld. Nogle typer medicin, f.eks. for højt blodtryk, malaria, infektioner og depression, kan provokere et udbrud. Stress og angst kan være en forværrende faktor.

Symptomerne er ofte intens kløe i huden, men der kan også være tilfælde med minimal kløe. Andre symptomer afhænger af, hvilken del af kroppen, der er involveret. I slimhinder er der ofte smerter, i hårbund ofte hårtab og ar, i ansigtet pigmentforstyrrelser og på hænder og fødder ændret udseende af neglepladerne.

Det typiske udseende i huden er små grupperede, kantede, let skinnende, lillarøde knopper. Udslættet sidder ofte på indersiden af håndleddene, på ankler og på den nederste del af ryggen. Ofte er der øget pigmentering i huden, efter sygdommen er gået i ro.

Diagnosen kan ofte stilles på det klassiske udseende, men i tvivlstilfælde kan der suppleres med hudbiopsi.

Hos de fleste forsvinder sygdommen spontant og kommer ikke igen. Hos andre kan den optræde i udbrud med jævne mellemrum.



Behandlingen er individuel og tilpasses de områder, der er angrebet. Der er ofte tale om en kombination af cremer og immunmodulerende tabletter og i visse tilfælde lysbehandling.