

Lichen sclerosus

Børn

Lichen sclerosus er en kronisk inflammatorisk hud- og slimhindesygdom, som hos piger først og fremmest rammer kønslæber og hos drenge forhuden og penishoved.

Årsagen til sygdommen er ikke fuldstændig klarlagt, men friktion, urinrester og irritation spiller en rolle for udviklingen. Den kan også undertiden optræde sammen med andre autoimmune sygdomme som f.eks. stofskiftesygdomme, pigmentsygdomme eller diabetes.

Lichen sclerosus er ikke en infektion og smitter ikke.

Symptomerne er ofte ubehag med kløe, brænden og ømhed. Huden kan sprække, og der kan dannes smertefulde rifter, som kan bløde. Huden kan fremstå rød med små sårddannelser og små blødninger under hudoverfladen. Når sygdommen har stået på i længere tid, bliver huden tynd og hvidlig. Af og til ses fortykkelse og ardannelse. Hos drenge kan der udvikles forhudsfor snævring.

Hos børn forsvinder sygdommen ofte ved puberteten, men hos nogle kommer den igen senere i livet.

Diagnosen kan ofte stilles på det klassiske udseende, men i tvivlstilfælde kan der suppleres med hudbiopsi.

Behandlingen består af indsmøring med en stærk binyrebarkhormonsalve. Det er vigtigt at følge det smøreskema, som aftales med hudlægen. Selv når sygdommen er i ro, skal der vedligeholdelsesbehandling til for at forhindre tilbagefald. Man skal ikke være bekymret for advarslen på indlægssedlen, da



denne sygdom behandles anderledes end andre hudlidelser.

Det er vigtigt ikke at bruge sæbe ved bad, men i stedet badecreme.

Aftør huden med vaskeklud efter toiletbesøg, så der ikke sidder urinrester tilbage.

Brug eventuelt vaseline eller en fed creme som beskyttelse af huden.