

Lichen sclerosus

Kvinder

Lichen sclerosus er en kronisk inflammatorisk hud- og slimhindesygdom, som hos kvinder først og fremmest rammer vulva og huden omkring endetarmsåbningen. Tilstanden ses i alle aldersgrupper, men er lidt hyppigere efter overgangsalderen. I sjældne tilfælde kan sygdommen sidde andre steder i huden.

Årsagen til sygdommen er ikke fuldstændig klarlagt, men friktion, urinrester og irritation spiller en rolle for udviklingen. Den kan også undertiden optræde sammen med andre autoimmune sygdomme som f.eks. stofskiftesygdomme, pigmentsygdomme eller diabetes.

Lichen sclerosus er ikke en infektion og smitter ikke til seksualpartnere.

Symptomerne er ofte ubehag med kraftig kløe, brænden og ømhed. Huden kan sprække, og der dannes smertefulde rifter, som kan bløde. Huden kan fremstå rød med små sårddannelser og små blødninger under hudoverfladen. Når sygdommen har stået på i længere tid, bliver huden tynd og hvidlig. Af og til ses fortykkelse og ardannelse. Der kan dannes arvæv over klitoris, hvilket fører til indkapsling og problemer med at opnå orgasme. De små kønslæber kan forsvinde, og indgangen til skeden kan blive så stram, at samleje vanskeliggøres.

Diagnosen kan ofte stilles på det klassiske udseende, men i tvivlstilfælde kan der suppleres med hudbiopsi.

Behandlingen består af indsmøring med en stærk binyrebarkhormonsalve. Det er vigtigt at følge det smøreskema, som aftales med hudlægen. Selv når sygdommen er i ro, skal der vedligeholdelsesbehandling til for at forhindre tilbagefald. Man skal ikke være bekymret for advarslen på indlægssedlen, da



denne sygdom behandles anderledes end andre hudlidelser.

Det er vigtigt ikke at bruge sæbe ved bad, men i stedet badecreme.

Aftør huden med vaskeklud efter toiletbesøg, så der ikke sidder urinrester tilbage.

Brug eventuelt vaseline eller en fed creme som beskyttelse af huden.

Hold kønsbehåring kort, så der ikke kommer hår ind i skeden eller ved klitoris.

Brug gerne glidecreme ved sex.