

Lichen sclerosus

Mænd

Lichen sclerosus er en kronisk inflammatorisk hud- og slimhindesygdom, som hos mænd først og fremmest rammer forhud og penishoved. Tilstanden ses i alle aldersgrupper. I sjældne tilfælde kan sygdommen sidde andre steder i huden.

Årsagen til sygdommen er ikke fuldstændig klarlagt, men omskårede mænd får stort set aldrig lidelsen, hvilket gør, at man regner med, at friktion, urinrester og irritation spiller en rolle for udviklingen. Den kan også undertiden optræde sammen med andre autoimmune sygdomme som f.eks. stofskiftesygdomme eller pigmentsygdomme. Der er en let forhøjet risiko for peniscancer.

Lichen sclerosus er ikke en infektion og smitter ikke til seksualpartnere.

Symptomerne er ofte ubehag med kløe, brænden og ømhed, specielt under og efter seksuel aktivitet. Forhuden bliver ofte stram og indtrukket, og det kan blive svært at trække forhuden tilbage, hvilket leder til smertefulde erektioner. Huden kan sprække, og der dannes smertefulde rifter, som kan bløde. Huden kan fremstå rød med små sårddannelser og små blødninger under hudoverfladen. Når sygdommen har stået på i længere tid, bliver huden tynd og hvidlig. Af og til ses fortykkelse og ardannelse.

Diagnosen kan ofte stilles på det klassiske udseende, men i tvivlstilfælde kan der suppleres med hudbiopsi.

Behandlingen består af indsmøring med en stærk binyrebarkhormonsalve. Det er vigtigt at følge det smøreskema, som aftales med hudlægen. Selv når sygdommen er i ro, skal der vedligeholdelsesbehandling til for at forhindre tilbagefald. Man skal ikke være bekymret for advarslen på indlægssedlen, da



denne sygdom behandles anderledes end andre hudlidelser.

Hvis forhuden er blevet meget stram, kan det være nødvendigt med hel eller delvis omskæring.

Det er vigtigt ikke at bruge sæbe ved bad, men i stedet badecreme.

Aftør huden med vaskeklud efter toiletbesøg, så der ikke sidder urinrester tilbage.

Brug eventuelt vaseline eller en fed creme som beskyttelse af huden.

Hold kønsbehåring kort, så der ikke kommer hår ind under forhuden.

Brug gerne glidecreme ved sex.

Hvis du er ryger, bør du overveje rygestop for at mindske risikoen for peniscancer.