

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Fnatbehandling med Nix

Hvad er fnat?

Fnatmider overføres fra person til person ved tæt kropskontakt. Miden er gulligbrun og meget lille (0,2-0,4 mm). Miden graver gange i hudens øverste lag, hvor den lægger æg.

Hos voksne ser man ofte midens gange ved håndled, mellem fingre, kønsdele og på ballerne. Hos mindre børn ses gangene også i ansigt og hårbund.

Symptomet på fnat er kløe, som er meget generende og kan give eksem. Kløen bliver værre, når du opholder dig i en varm seng.

Skorpefnat

Skorpefnat er ikke en speciel fnatmide, men en tilstand med tusindvis af fnatmider. Skorpefnat ses ofte i skorpet og skællende hud hos patienter med nedsat immunforsvar og ældre. Skorpefnat er ofte uden kløe.

Fnat smitter! Hvornår er man smittefri?

Fnat smitter ved tæt kropskontakt. Du betragtes først som smittefri efter 2. behandling.

Bemærk at alle, som du har været i tæt fysisk kontakt med, skal behandles, også selv om de ikke har symptomer.

Hvordan behandles fnat?

Fnat kan behandles med Nix, som er en creme. Indholdstoffet i Nix er permethin.

Nix købes i håndkøb på apoteket. Nix fås også på recept. Der kan ansøges om tilskud. Behandlingen skal gentages efter 8 dage.

Den første behandling slår de levende mider ihjel. Behandling skal gentages, da æg fra fnatmiderne udklækkes i løbet af den næste uge.

Advarsel og forsigtighed

Hormoncreme eller behandling med prednison
Hvis du er i behandling kortikosteroider (fx hormoncreme eller behandling med prednison) bør denne behandling stoppes inden start med Nix, da det kan forværre fnatangrebet.

Gravide og ammende

Gravide og ammende må efter særlig aftale med lægen gerne blive behandlet med Nix.

Børn under 2 år

Børn under 2 år må kun behandles efter særlig aftale med lægen.

Undgå at få creme i øjnene

Hvis det sker alligevel, så skyl med rigeligt vand.

Hvordan anvendes Nix?

Nix smøres omhyggeligt på ren og tør hud i et tyndt lag. Husk også at smøre mellem fingre og tæer, neglebånd, under arme, i navle, på kønsorganerne og omkring endetarmen.

Nix skal være på huden mellem 8 og 12 timer.

Cremen påsmøres bedst om aftenen, og afvaskes den følgende morgen.

Efter håndvask skal Nix igen påsmøres hænderne i de 8-12 timer, hvor behandlingen skal virke.

Vend!

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Tiltag i hjemmet

Fnatmiderne kan overleve uden hudkontakt i en op til 4 døgn:

Tøj, der har været brugt inden for de sidste 4 døgn, skal vaskes ved 60 grader. Husk også sengetøj, håndklæder samt overtøj som jakke, handsker, hue og halstørklæde.

Tøj, hjemmesko og andre sko, der ikke tåler vask, skal lægges i en plastikpose i min. 4 døgn, ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Da det er usikkert hvor hurtigt fnatmiderne dør i en almindelig fryser, er det derfor ikke tilstrækkeligt at fryse gentstande.

Opholdsrum rengøres grundigt.

Møbler, gulvtæpper, madrasser og fx autostole støvsuges og skal henstå/tildækkes med plastik i min. 4 døgn, ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Dyner og puder vaskes ved 60 grader eller skal henstå i en plastikpose i min. 4 døgn, ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Miderne vil dø efter 4 døgn uden kontakt med huden.