

Notalgia paresthetica

Nervekløe

Notalgia paresthetica er en kløende hudsygdom, som er lokaliseret til underkanten af skulderbladet, ofte kun på den ene side. Kløen optræder på forskellige tidspunkter i løbet af dagen og er tit værst, når man slapper af. Huden kan blive rød eller brunligt misfarvet i området som følge af langvarig gnub og krads.



Årsagen til sygdommen er ukendt, men der er tale om en irritation af små nerver. I nogle tilfælde kommer sygdommen som følge af nerveindeklemning eller discusprolaps.

Sygdommen kan næsten altid diagnosticeres alene på udseendet og symptombilledet.

Notalgia paresthetica kan være svær at behandle. Der kan prøves med fede fugtighedscremer eller cremer indeholdende stoffer fra chili. Det kan også være relevant at kontakte fysioterapeut eller kiropraktor.

Hvis der er symptomer fra rygsøjle eller nervesystemet i øvrigt, kan man overveje at undersøge for nervepåvirkning.