

Nummulat eksem

Mønteksem

Nummulat eksem er en variant af eksem, som forekommer tiltagende hyppigt med alderen. Eksemet har tendens til at blive kronisk, men der kan være lange symptomfrie perioder.

Sygdommen er karakteriseret ved stærkt kløende "møntlignende" udslæt, som ofte er mest udtalte på arme og ben. De varierer i størrelse fra helt små prikker til elementer, som kan være flere centimeter i diameter.



Som regel findes der ikke nogen udløsende årsag. Af og til kan huden være blevet irriteret af en ydre påvirkning, eller der kan være tale om en kontaktallergi.

Eksemet forværres af varme, krads, infektion og tørhed af huden.

Som regel kan hudlægen stille diagnosen på det karakteristiske udseende og symptombillede.

Behandling af tilstanden omfatter fede fugtighedscremer flere gange dagligt samt stærkere hormoncremer og visse andre immundæmpende cremer.

Der kan suppleres med lysbehandling, og i udvalgte tilfælde kan det være nødvendigt at behandle med immundæmpende tabletter eller injektioner.