

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 031224

PDT

Fotodynamisk terapi

Hvad er fotodynamisk behandling?

Fotodynamisk behandling (PDT) er en gennemprøvet behandling til almindelig hudkræft (basalcellekræft), hudkræft forstadier (aktiniske keratoser) og visse andre hudlidelser (f.eks. vorter).

På hudforandringerne smøres en creme, der indeholder et stof, der hedder aminolevulinat. Stoffet optages og omdannes i de syge celler til et lysfølsomt stof. Når cellerne, der indeholder det lysfølsomme stof, udsættes for rødt lys, sker der en fotokemisk reaktion, som ødelægger de syge celler. Cremen virker kun ganske svagt på den normale hud, og det røde lys har ingen skadelig virkning. Behandling med aminolevulinat til gravide og ammende frarådes.

Hvordan foregår behandlingen?

For at forbedre optagelsen af creme og lys i de syge celler, afskraber lægen eller sygeplejersken skæl og skorper fra området med hudforandringen. Det indsmurte område tildækkes evt. med en forbinding i tre timer. I venteperioden behøver du ikke at opholde dig i venteværelset. Hvis du skal udendørs, og det er:

Koldt vejr: Skal det behandlede område holdes varmt.

Solskin: Skal området dækkes med et lystæt plaster.

Du er også velkommen til at sidde i venteværelset.

Belysningen foregår i lysafdelingen og tager ca. 15 minutter. Under belysningen skal du evt. have beskyttelsesbriller på, da lyset kan virke ubehageligt. I visse tilfælde kan det være nødvendigt at gentage behandlingen efter 1-2 uger.

Bivirkninger

Under belysningen vil nogle kunne mærke en varm fornemmelse og af og til smerter. Efter belysningen bliver den behandlede hud evt. rød og lidt hævet. En til flere dage efter kan der komme små vabler og sår. Hvis såret væsker, beskyttes det med en tør forbinding.

Forholdsregler efter behandlingen

Det behandlede hudområde er lysfølsomt i 1-2 døgn, hvorfor området i de første dage efter behandlingen, ikke må udsættes for dagslys og solskin. For at undgå pigmentforandringer i det behandlede hudområde, må det ikke udsættes for stærk sol før efter flere måneder. Dæk området med stof, og påfør et tykt lag solcreme med mindst faktor 30 og gerne faktor 50+. Du bør få en kontroltid ca. 3 måneder efter behandlingen.

Vigtigt!

På behandlingsdagen må du ikke smøre creme eller make-up på det område, der skal behandles.

Udeblivelse fra en behandling uden forudgående afbud medfører, at resterende tider slettes, og der vil blive opkrævet et gebyr på 500 kr.

Hvis du kommer for sent i forhold til den aftalte mødetid, kan du risikere at, behandlingen aflyses.

Hvis du er forhindret i at møde til aftalt tid, bedes du ringe afbud på Tlf. 56 95 86 00.

Telefonrådgivning efter behandlingen

Har du spørgsmål til pleje og behandling af hudreaktioner efter PDT-behandlingen, kan du ringe i telefonkonsultationstiden mellem 8.15-8.45 fra mandag til torsdag på tlf. 56 95 86 00.