

Perioral dermatit

Periorificial dermatit

Perioral dermatit er en hyppig hudsygdom, som oftest rammer kvinder. Den er karakteriseret ved små bumselignende elementer, som kan sidde rundt om mund, næse og/eller øjne. Der kan være afskalning og tørhed. Typisk er der en zone lige omkring læberne, hvor huden ikke er angrebet. Der beskrives ofte en brændende og svidende fornemmelse, hvilket gør, at mange er tilbøjelige til at smøre området med diverse cremer, hvilket forværrer tilstanden yderligere.

Perioral dermatit skyldes ydre påvirkning af huden med f.eks. kosmetik og fugtighedscreme. Den forværres også af steroidcremer.

Tilstanden kan diagnosticeres på udseendet og fordelingen af elementerne.

Behandlingen består først og fremmest af ophør med alle kosmetiske produkter. Der må kun anvendes produkter, som er ordineret til behandling. Hvis der er smurt med steroidcreme, kan det være nødvendigt at trappe denne ned langsomt for at undgå opblussen. Der må ikke trykkes og klemmes på udslættet. Ansigtet vaskes med en mild ansigtsrens og ikke med sæbe.

Der kan derudover behandles med creme indeholdende metronidazol.

Ofte er det også nødvendigt at give behandling med tabletter i form af tetracyclin.

Når sygdommen er under kontrol, er det vigtigt ikke at vende tilbage til de gamle hudrutiner, som var årsag til, at sygdommen opstod. Brug kun en mild uparfumeret fugtighedscreme én gang i døgnet.

