

Pityriasis alba

Pityriasis alba er en almindelig hudsygdom hos børn og yngre voksne. Den viser sig ved en eller flere hvidlige til pink plamager, som efterhånden taber pigment og fremstår lysere end den omgivende hud.

Ofte sidder udslættet på kinder, hage og rundt om munden. Det kan dog også sidde andre steder på kroppen.

Ofte er sygdommen en reaktion på andre inflammatoriske hudsygdomme, fx atopisk eksem. Men det er ikke alle, der tidligere har haft en kendt hudlidelse. Sygdommen er ikke smitsom.

Diagnosen kan stilles alene på udslættets udseende.

Tilstanden er selvbegrænsende og kræver ingen aktiv behandling. Ofte kan det tage måneder til år, inden pigmenteringen er helt normaliseret. Det kan være en god idé at undgå sollys, da dette vil få plamagerne til at fremstå tydeligere pga. øget kontrast.

