

Pityriasis versicolor

Gærsvampeinfektion

Pityriasis versicolor er en almindelig hudsygdom, der skyldes overvækst af gærsvampe, som forekommer naturligt på huden. Svampene er af typen *Malassezia* og smitter ikke. Overvæksten fremmes af varme og fugt og er mere hyppig, når det er varmt i vejret.

Udseendet med vekslende pigmentering skyldes, at svampen producerer stoffer, der hæmmer dannelsen af melanin, hudens pigment. På bleg hud vil udslættet ofte være lysebrunt til pink i farven, og på mørkere hud vil det være lysere end den omgivende raske hud. Versicolor betyder "blandede farver". Der er som regel ingen symptomer, men i nogle tilfælde kan der opleves mild kløe.

Sygdommen opdages ofte efter udsættelse for sollys, da elementerne da fremstår mere tydeligt.

Udover udslættet vil mange også have skældannelse i hårbunden, da svampene her trives særlig godt. De kan "drysse ned", og derfor ser man ofte, at udslættet sidder i midtlinien over bryst og ryg, hvor der samtidig er høj talgproduktion, hvilket svampene kan bruge som energikilde.

Diagnosen kan som regel stilles alene på udseendet. I tvilstilfælde kan man undersøge huden med uv-lys eller skrab til mikroskopi.

Behandlingen består af svampedræbende shampoo, som man ofte med fordel kan fortsætte med som forebyggende behandling, da infektionen hos den enkelte person ofte har tendens til at komme igen. Det er vigtigt at bruge shampooen i både hårbund og på krop og lade den virke i 5-15 minutter, inden den skylles ud. Det skal overholdes, uanset hvor på kroppen udslættet sidder.



I svære tilfælde kan der suppleres med svampedræbende creme og/eller tabletter.

Det er vigtigt at holde sig for øje, at det kan tage op til 3-4 måneder fra behandling er iværksat, indtil pigmenteringen er vendt tilbage til det normale udseende. Dette betyder ikke, at behandlingen har svigtet.