

Plasmacellebalanit

Zoons balanit

Plasmacellebalanit er en tilstand, der forårsager inflammation af glans penis og/eller den inderste del af forhuden. Det rammer oftest ældre mænd, som ikke er omskåret. Der findes en sjældnere variant, som rammer kvinder, plasmacellellevulvit.

Plasmacellebalanit ser ofte værre ud, end det føles. Der kan dog være kløe og svie. Der ses skarpt afgrænsede, glinsende, røde til brunlige plamager og prikker. Der er ofte rødme på både glans og overliggende forhud, hvilket benævnes "kyskelæsioner".

Man regner med, at sygdommen er en reaktion på lokale forhold i slimhinden såsom dråber af urin, sæberester og hudflora, der samles under forhuden, som ikke fungerer normalt. Balanit smitter ikke.

Tilstanden kan diagnosticeres på udseendet og fordelingen af elementerne. I tvivlstilfælde vil sygdommen kunne bekræftes med biopsi.

Tilstanden har tendens til at være langvarig og kan ofte vende tilbage igen på et senere tidspunkt.

Behandlingen består af ændrede hygiejnerutiner med daglig vask med mild intimsæbe, hormoncreme evt. med tilsætning af antibiotika eller svampemiddel. Det er en god idé at have forhuden trukket tilbage så ofte som muligt, så fugt kan tørre ud. I svære tilfælde kan man overveje omskæring, som er den mest effektive behandling.

