

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 031224

Prednisolon

Binyrebarkhormon

I pjecen informeres om behandling med prednisolon. Hvis der er spørgsmål, som ikke er besvaret, bør de stilles til hudlægen.

Hvordan virker prednisolon?

Stoffet er et kunstigt hormonpræparat, der ligner det hormon, som dannes i binyrerne. Medicinen virker ved at hæmme de forandringer i immunsystemet, der kan ses ved inflammatoriske tilstande i huden, ved bindevævssygdomme og en række andre immunologiske sygdomme.

Varigheden af behandlingen kan variere fra få uger ved inflammatoriske tilstande til måneder, evt. år ved bindevævssygdomme.

Hvordan tages prednisolon?

Som regel tages tabletterne på én gang om morgenen med morgenmaden eller et glas mælk. Det kan være farligt selv at ændre lægens dosering. Har behandlingen været flere måneder, skal en aftrapning af medicinen foretages langsomt.

Prednisolon og anden medicin

Smertestillende tabletter, der indeholder acetylsalicylsyre f.eks. Kodimagnyl® og Treo samt visse gigtmidler f.eks. Ipren® (Ibuprofen) giver sammen med prednisolon øget risiko for mavesår ved langtidsbehandling. I stedet kan et smertestillende præparat som paracetamol (Pamol®, Pinex® og lignende) anvendes. Hvis man har diabetes, er der behov for ekstra kontrol under prednisolonbehandlingen.

Bivirkninger

Disse afhænger af behandlingsvarighed og dosis. Ved kortvarig behandling (uger) er der få bivirkninger. Ved langtidsbehandling (måneder) med høj dosis kan udseendet ændres, så ansigtet bliver rundere. Huden kan blive uren med bumser, og den kan blive skør med tendens til blå pletter. Ofte øges

appetitten og mange tager på i vægt. Der kan opstå svie i maven med tendens til mavesår. Nogle bliver psykisk opstemt med tendens til rastløshed og søvnbesvær under behandlingen, mens enkelte bliver deprimerede. Modstandskraften mod infektioner nedsættes. Knoglernes kalkholdighed og styrke nedsættes ved lang tids behandling. Tilskud af kalk og D-vitamin kan afhjælpe denne tendens. Hos enkelte kan blodtrykket stige, og uregelmæssig menstruation kan forekomme.

Graviditet og amning

Kan anvendes. Ved kort tids behandling (uger) kræves ingen specielle kontroller. Ved længere tids behandling er ambulant kontrol nødvendig.