

Rosacea

Rosacea er en kronisk betændelse af huden i ansigtet. Den starter ofte i alderen 30-50 år og er hyppigere hos kvinder og hos personer med lys hud.

Sygdommen starter med rødme midt i ansigtet og en følelse af stikken og prikken i huden. På kinder, i panden og på næsen bliver huden lidt fortykket med små udvidede blodkar. Knopper og bumser er en del af sygdommen. Der er ikke hudorme som ved akne.

Hudforandringerne forværres af:

- Sollys
- Stærkt krydret mad
- Alkohol
- Skift i temperatur
- Varm mad og drikke
- Steroidcremer
- Visse typer blodtrykssænkende medicin

Tilstanden bliver værre over tid. Til sidst brænder den ud og kan efterlade udvidede synlige blodkar i huden.

De første symptomer på rosacea er rødme. Denne rødme skyldes, at blodkar udvider sig nær hudens overflade.



Små knopper og bumser udvikler sig efterhånden. De spreder sig over næsen, kinderne, panden og hagen.

Hos ældre med rosacea, især hos mænd, kan der være forstørrede talgkirtler på næsen, som giver en forstørret, grov og svampeagtig næse, som kaldes rhinophyma. Det kan også ses, uden der tidligere har været rosacea.

En del med rosacea udvikler irritation eller betændelse i øjnene eller øjenlågsranden.

Rosacea kan behandles effektivt med cremer og/eller tabletter. Udvidede blodkar kan behandles med laser. Forstørrede talgkirtler på næsen kan også behandles med laser. Solcreme med høj faktor er vigtig.