

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060125

Sort te

Omslag med sort te er en enkel og virksom naturmedicinsk behandling af væskende og kløende hudforandringer, og som man selv kan gennemføre. Der er tale om bade- eller omslagsbehandling med sort te eller padderokke te, der virker beroligende, udtørrende og let garvende på den syge hud.

angrebne hud i 5-10 minutter. Herefter skal huden tørre, og efter 10 minutter påføres en fugtighedscreme eller en lægeordineret creme/salve med et aktivt indholdsstof.

Sort te bade/omslag

2-3 tsk. almindelig sort te overhældes med 1 liter kogende vand. Det skal trække i ca. 10 minutter, indtil teen er rigtig mørk, hvorefter bladene sies fra. Teen er klar til brug når den er kølet ned til håndvarme (ca. 30 grader). Bad hænderne eller fødderne i et dertil egnet fad i 5, højst 10 minutter. Man kan alternativt lave omslag af små bomulds- eller lærredsklude, som dyppes i teen og vrides, hvorefter de lægges på de angrebne hudområder i 5-10 minutter. Herefter skal huden tørre, og efter 10 minutter påføres fugtighedscreme eller en lægeordineret creme/salve med et aktivt indholdsstof. Teen kan opbevares i køleskab i nogle dage.

Padderokke te (især til børn og under homøopatisk terapi)

1 tsk. padderokke te overhældes med 1 liter kogende vand, hvorefter det skal trække i ca. 5 minutter. Tebladene sies fra, og teen skal køle ned til håndtemperatur. Teen tilsættes badevandet i følgende mængder: Til spædbørn 100-200 ml te, til småbørn 300 ml. te. Børnene skal bades i 5-10 minutter. Ved omslagsbehandling skal teen fortyndes 1:2. Bløde bomulds- eller lærredsklude dyppes i den fortyndede te og presses ud, hvorefter de lægges på den