

Grovers sygdom

Grovers sygdom viser sig ved et kløende og til tider brændende udslæt, som ofte sidder på bryst, ryg og arme. Udslættet består af små røde knopper, pletter og småblærer, som sidder omkring hårsækkene. Udslættet sidder ofte i grupper.

Årsagen til sygdommen er ikke kendt. Der findes dog en række udløsende faktorer; det drejer sig om varme, sved, sollys, nedsat nyrefunktion, langvarigt sengeleje, organtransplantation samt visse typer medicin. Af og til kan sygdommen optræde som reaktion på andre sygdomme.

Sygdommen kan næsten altid diagnosticeres alene på udseendet. I tvivlstilfælde kan der suppleres med biopsi.

Grovers sygdom er ufarlig, men har ofte et langvarigt forløb, hvor den kan komme og gå. Den er ofte værre om sommeren.

Behandlingen tager sigte på at dæmpe kløen. Der kan behandles med fugtighedscreme, steroidcreme, mentholcreme og/eller antihistaminer. I andre tilfælde kan der behandles med ultraviolet lys. Ved svære former behandles der ofte med tabletter.

Det er vigtigt at forsøge at undgå de udløsende faktorer som nævnt ovenfor.

