

Lichen simplex chronicus

Neurodermatit

Lichen simplex chronicus er en stærkt kløende hudsygdom, som ses lidt hyppigere hos personer, der i forvejen lider af hudsygdomme såsom eksem og psoriasis. Man kan dog også få sygdommen uden at have andre hudsygdomme.

Tilstanden opstår ofte efter en ubetydelig skade eller irritation i huden, f.eks. insektstik eller rifter.

Lichen simplex chronicus er ikke en infektion og smitter ikke.

Tilstanden viser sig som skarpt afgrænsede, stærkt kløende og til tider skællende fortykkelser i huden. Udslættet er rødt til blåligt i farven. Ofte ses det i nakken, på strækkesiderne på underarme, underben og ankler samt på kønslæberne hos kvinder og på pungen hos mænd.

Sygdommen forværres ved krads, hvorved der skabes en ond cirkel med kløe, krads og forværring.

Diagnosen kan ofte stilles på det klassiske udseende, men i tvivlstilfælde kan der suppleres med hudbiopsi.

Behandlingen består af indsmøring med en stærk binyrebarkhormoncreme. Ofte er det nødvendigt med såkaldt okklusionsbehandling, hvor cremen dækkes med et specielt plaster, hvilket øger effekten. Der kan også behandles med visse typer røntgenstråler og lys.

Sygdommen har tendens til at komme igen efter endt behandling, og det er derfor vigtigt, at behandling omgående genstartes ved tegn på tilbagefald.

