

Seboroisk eksem

Skæleksem

Seboroisk eksem er en hyppigt forekommende variant af eksem, som ofte angriber med kraftig talgproduktion såsom hårbund, øjenbryn, næsefløje, øregange, armhuler samt centralt på brystet og/eller ryggen. Eksemet er rødt og skællende med fede gullige skæl. Der kan være kløe og/eller ømhed i huden. Mange oplever dog kun skæl i håret.

Årsagen til sygdommen er en kombination af flere faktorer. Alle har en svamp i hårbunden, *Malassezia*, som hos nogle personer formerer sig kraftigt og forværrer eksemet. Eksemet blusser også ofte op i perioder med stress og ved koldt og tørt vejr. Sygdommen kan lejlighedsvis være første symptom på andre sygdomme, fx hiv-infektion eller Parkinsons sygdom.

Sygdommen kan næsten altid diagnosticeres alene på udseendet.

Seboroisk eksem kan ikke helbredes, men der findes flere effektive behandlinger, som kan bringe tilstanden under kontrol.

Ofte vil hudlægen ordinere en kombination af shampoo og creme. Behandlingen gives ofte på ubestemt tid for at forhindre genopblussen. I visse tilfælde er det nødvendigt at supplere med tabletter.

Det er vigtigt med mild hudpleje, hvor man bør undgå sæbe og i stedet bruge badeolie eller bade creme. Man kan også bruge en mild rensecreme til ansigtet.

