

Underbenseksem

Staseeksem

Venøst eksem rammer underbenene pga. nedsat tilbageløb af venøst blod, hvilket ofte skyldes utætte klapper i venerne, som udvikles med alderen. Der ses ofte også åreknuder i området.

Risikoen for at udvikle tilstanden er større, hvis man er overvægtig, immobiliseret, har hævede ben eller har haft blodprop i benene.

Eksemet viser ved kløende eller smertende plamager med rødme, afskalning og tørhed. Der kan også være udsivning af væsvæske og skorpedannelse. Der kan som komplikation udvikles bensår.

Den vigtigste behandling er kompression af underbenene. Dette opnås med kompressionsstrømper, som ikke må være for løse. Det er som regel ikke tilstrækkeligt med flystrømper. Ofte kræves der klasse II strømper. I nogle tilfælde vælger man at bandagere underbenene med kompressionsbind. Der findes også maskinelle hjælpemidler, der kan øge trykket på underbenene, såkaldte pumpestøvler.

Derudover behandles der med fed fugtighedscreme og hormoncreme. Hvis der er tale om overvægt er det en god idé med vægttab. Det er også gavnligt at sidde og ligge med benene over hjerteniveau. Det er således ikke en god idé at sidde meget på en stol i mange timer hver dag.

Det er vigtigt, at man ikke holer op med kompression, når eksemet er helet op, da det i så fald ofte kommer igen.

