

Vorter

Vorter er en virusinfektion i huden med en særlig type human papilloma virus, HPV, som medfører små tørre gevækster, oftest på hænder og fødder. De er typisk få millimeter store og har en uregelmæssig, tør, blomkålsagtig overflade. Vorteviruset aktiverer dannelsen af hård hud omkring vorten, så huden omkring fodvorterne er ofte fortykket.

Fodvorter kan smitte, hvis du går barfodet og får små ridser under fodsålerne, især hvis gulvet er vådt, fx i svømmehaller og omklædningsrum.

De fleste vorter forsvinder af sig selv. Men det kan tage lang tid, typisk 1-2 år. Der findes en lang række behandlinger mod vorter. Alle behandlinger går ud på at irritere eller nedbryde fortykkelsen af den hud, hvor virus sidder. Ingen behandlinger er 100 % effektive.

Ved brug af opløsende vortemiddel er det vigtigt at gøre huden blød og fjerne hård hud og døde hudceller. Det kan du gøre ved beskæring eller at holde hænder eller fødder i lunkent vand i 5-10 minutter. Herefter skal du fjerne den hårde hud, inden du smører nyt vortemiddel på.

Der findes en række forskellige ætsende vortemidler findes også i håndkøb på apoteket. Følg brugsanvisningen af disse nøje, så du får optimal virkning. Vorterne forsvinder hurtigere hvis man er ihærdig.



Alle mennesker er udsat for smitte med vortevirus. Du kan selv begrænse smitten ved at dække dine vorter med plaster. Du kan beskytte dig mod vorter på fødderne ved at have badesko på i svømmehal og omklædningsrum. Du kan godt blive smittet flere gange.

Behandling i hudklinikken består typisk af månedlige kontroller med vejledning af hjemmebehandling, beskæring af vorte og medicinsk behandling med fluorouracil eller frysning med flydende nitrogen m.m.