

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Acne vulgaris

Bumser

Acne vulgaris – også kaldet almindelig akne – er en hyppig hudtilstand, som især ses i teenageårene, men også kan forekomme hos voksne. Akne opstår typisk i ansigtet, på brystet og på ryggen. Tilstanden er ikke smitsom og skyldes ikke dårlig hygiejne.

Akne opstår i hudens talgkirtler. I puberteten øges produktionen af hormoner, som får talgkirtlerne til at producere mere talg (hudfedt). Samtidig kan der ske en øget forhornning i hårsækkene, så porerne tilstoppes.

Når poren lukkes, kan der dannes:

- Hudorme (sorte og hvide komedoner)
- Røde bumser (papler)
- Bumser med pus (pustler)
- Dybere, ømme knuder (noduli eller cyster)

Bakterier i huden kan bidrage til betændelsesreaktionen, men akne skyldes ikke dårlig hygiejne.

Arvelighed spiller ofte en rolle.

Symptomer

- Hudorme (sorte og hvide prikker)
- Røde og ømme bumser
- Pusfyldte bumser

- I sværere tilfælde dybe, smertefulde knuder
- Risiko for ar ved udtalt akne

Akne kan variere fra mild til svær og kan have betydning for selvværd og livskvalitet.



Diagnosen stilles ved lægelig vurdering af huden. Der er normalt ikke behov for blodprøver.

Behandling

Behandlingen afhænger af sværhedsgraden og kan bestå af:

Ved mild akne:

- Lokal behandling med benzoylperoxid
- Lokal retinoid (A-vitamin-creme)
- Kombination af ovenstående

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Ved moderat akne:

- Kombination af lokal behandling og antibiotika (lokal eller tablet) i en begrænset periode

Ved svær akne eller risiko for ar:

- Tabletbehandling med isotretinoin

Behandling kræver tålmodighed. Der går ofte 6–8 uger, før man ser tydelig effekt. Det er vigtigt at fortsætte behandlingen som aftalt, også selvom huden i starten kan blive mere tør eller let irriteret.

Hvad kan du selv gøre?

- Vask ansigtet dagligt med mild, uparfumeret rensesegel
- Undgå at klemme bumser, da det øger risikoen for ar
- Brug oliefri og ikke-komedogene hudpleje- og makeupprodukter
- Følg den ordinerede behandling regelmæssigt

Kostens betydning er ikke fuldt afklaret, men en sund og varieret kost anbefales generelt.

Forløb og prognose

Akne er ofte værst i teenageårene og aftager hos mange i 20–30-årsalderen. Nogle har dog tendens til voksenakne. Tidlig og korrekt behandling kan mindske risikoen for ar.