

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 090226

Adapalen og benzoylperoxid

Epiduo

Epiduo® er en **gel til behandling af akne (bumser)**. Gelen indeholder to aktive stoffer:

- **Adapalen** (et retinoid, A-vitaminlignende stof)
- **Benzoylperoxid** (et antibakterielt og betændelseshæmmende stof)

Kombinationen gør Epiduo® effektiv mod både hudorme, bumser og inflammation i huden.

Epiduo® anvendes til behandling af:

- **Let til moderat akne**
- Akne med både hudorme og betændte bumser

Behandlingen ordineres ofte, når almindelig hudpleje eller enkeltstofbehandling ikke har haft tilstrækkelig effekt.

- Adapalen normaliserer hudens celledyrkning og forebygger tilstopning af porerne
- Benzoylperoxid reducerer bakterier i huden og dæmper betændelse

Behandlingen virker **forebyggende**, og derfor er det vigtigt at bruge gelen regelmæssigt – også på hudområder uden synlige bumser.

- Epiduo® påføres **én gang dagligt**, typisk om aftenen
- Vask huden med mild sæbe og lad den tørre helt
- Påfør et **tyndt lag** på hele det akneramte område (fx hele ansigtet – ikke kun på enkelte bumser)
- Undgå kontakt med øjne, læber og slimhinder
- Vask hænder efter påføring

Hvis huden bliver meget irriteret, kan det være nødvendigt midlertidigt at anvende gelen **hver anden dag** efter aftale med læge.

Det er normalt, at aknen **forværres let i starten**. Dette er forbigående.

- De første forbedringer ses ofte efter **4–8 uger**
- Fuld effekt kan tage **op til 12 uger**

Det er vigtigt at fortsætte behandlingen som aftalt, selvom effekten ikke ses med det samme.

Bivirkninger er almindelige i starten af behandlingen.

Hyppige bivirkninger

- Rødme
- Tørhed
- Afskalning
- Svie eller let brændende fornemmelse

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 090226

Disse symptomer aftager ofte efter de første uger.

Sjældne bivirkninger

- Kraftig hudirritation
- Allergisk reaktion (meget sjældent)

Kontakt læge, hvis huden bliver meget rød, hævet eller smertefuld.

-
- Brug en **mild, uparfumeret fugtighedscreme dagligt**
 - Undgå skrubbeprodukter og alkoholbaserede hudprodukter
 - Epiduo® kan gøre huden mere følsom over for sol
 - Brug solbeskyttelse og undgå kraftig sol og solarium

Bemærk: Benzoylperoxid kan **blege tøj, håndklæder og sengetøj**.

Epiduo® bør **ikke anvendes under graviditet**. Informér altid din læge, hvis du er gravid, planlægger graviditet eller ammer.