

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Aktinisk cheilitis

Solskade på læben

Aktinisk cheilitis er en kronisk solskade i læbens røde del, oftest på underlæben. Tilstanden skyldes langvarig udsættelse for solens ultraviolette (UV) stråling. Den ses hyppigere hos personer, der opholder sig meget udendørs i forbindelse med arbejde eller fritidsaktiviteter.

Aktinisk cheilitis betragtes som et forstadium til hudkræft (pladecellekarcinom). Det betyder, at der er en mindre risiko for, at forandringen med tiden kan udvikle sig til kræft, hvis den ikke behandles.

- Mange års ophold i stærk sol
- Lys hudtype
- Høj alder
- Tidligere solskader eller hudkræft
- Nedsat immunforsvar
- Rygning (kan forværre tilstanden og hæmme heling)



Symptomer

Forandringerne udvikler sig som regel langsomt over flere år. Typiske tegn er:

- Tørhed og skældannelse på læben
- Revner eller sår, der ikke heler
- Rødme eller blege områder
- Utydelig overgang mellem læbens røde del og den omgivende hud
- Ømhed eller brændende fornemmelse
- Eventuelt skorper eller fortykkelse af huden

Symptomerne kan variere, men forandringen forsvinder ikke helt af sig selv.



Diagnosen stilles oftest ved en klinisk undersøgelse af læben. I nogle tilfælde tages en vævsprøve (biopsi) for at udelukke kræft eller bekræfte diagnosen.

Årsager og risikofaktorer

Den vigtigste årsag er langvarig udsættelse for sollys. Risikoen øges ved:

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Øernes Kaj 2, st.
DK-3700 Rønne
+45 56 95 86 00

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandling

Behandlingen har til formål at fjerne de solskadede celler og reducere risikoen for udvikling af hudkræft. Valg af behandling afhænger af forandringens omfang.

Mulige behandlingsformer er:

- **Cremebehandling** (for eksempel cellehæmmende eller immunstimulerende medicin)
- **Frysebehandling (kryoterapi)**
- **Behandling med lys**

-
- Beskyt læberne mod solen hele året.
 - Brug læbepomade med høj solbeskyttelsesfaktor (SPF 30 eller højere).
 - Undgå solen midt på dagen.
 - Brug hat eller kasket med skygge.
 - Stop med at ryge, hvis du ryger.

Det er vigtigt at holde øje med forandringer. Kontakt læge, hvis du oplever:

- Et sår, der ikke heler
- En knude eller hård forandring
- Tiltagende smerter
- Hurtig ændring i udseendet

Opfølgning

Da aktinisk cheilitis er et forstadie til hudkræft, anbefales regelmæssig kontrol hos læge efter aftale. Tidlig behandling og opfølgning mindsker risikoen for alvorlige komplikationer.