

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Akut urticaria

Akut nældefeber

Akut urticaria, også kaldet **akut nældefeber**, er en hudreaktion, som giver **pludseligt opståede, kløende hævelser** i huden. Udslættet opstår hurtigt og kan variere i udbredelse og intensitet. Akut urticaria varer kortere tid end kronisk urticaria og forsvinder som regel inden for **få dage til uger**, altid inden for 6 uger.

Tilstanden er **ikke smitsom**.

Akut urticaria opstår, når der frigives **histamin** og andre signalstoffer i huden. Dette kan udløses af:

- Infektioner, især virusinfektioner (hyppigste årsag)
- Fødevarer, fx nødder, skaldyr eller æg
- Lægemidler, fx penicillin eller NSAID-præparater
- Insektstik
- Fysisk påvirkning som kulde, varme eller tryk

I mange tilfælde findes der ingen klar årsag.

Symptomer

- Røde eller blege, hævede plamager i huden (nældefeber)
- Kraftig kløe
- Udslættet kan flytte sig og ændre form

- Enkelte udslæt forsvinder inden for 24 timer uden at efterlade mærker

Nogle oplever også **angioødem**, dvs. hævelse i dybere hudlag, fx i læber, øjenlåg, hænder eller fødder.



Diagnosen stilles ud fra:

- Udslættets udseende
- Symptomerne og deres varighed
- Eventuel sammenhæng med infektion, fødevarer eller medicin

Der er sjældent behov for blodprøver eller andre undersøgelser.

Behandling

Målet med behandlingen er at **lindre kløe og hævelse**.

Antihistaminer

- Ikke-sløvende antihistaminer er førstevalg
- Tages 1-2 gange dagligt eller efter lægens anvisning

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Supplerende behandling

- Ved svære symptomer kan kortison i tabletform anvendes i kort tid
- Kølige omslag kan lindre kløe

Hvad kan du selv gøre?

- Undgå kendte udløsende faktorer, hvis muligt
 - Undgå varme bade og alkohol, som kan forværre kløen
 - Brug løstsiddende tøj
 - Undgå at klø, da det kan forværre symptomerne
-