

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 031224

Aldara

Imiquimod

Aldara bruges til behandling af solskader, basalcelle-hudkræft, som er den mest almindeligste form for hudkræft og ofte skyldes solens skadelige stråler samt til behandling af kønsvorter. Aldara virker ved at aktivere din krops eget immunforsvar, så det kan bekæmpe sygdommen.

Start med at vaske hænder og vask behandlingsområdet med en mild sæbe. Tør området omhyggeligt, inden du påfører cremen. Åben et Aldara-brev og tryk lidt creme ud på en fingerspids. Smør cremen på det område, du har aftalt med lægen og ca. 1 cm udenom, og vask hænder bagefter.

Smør området/områderne efter aftale med hudlægen - det gøres ofte bedst inden sengetid. Cremen skal sidde ca. 8 timer og må ikke tildækkes eller afvaskes i dette tidsrum. Næste morgen skal området vaskes med vand og mild sæbe.

Du kan krydse dine behandlingsdage af i nedenstående skema. Det kan hjælpe dig med et overblik over behandlingen.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Uge 1							
Uge 2							
Uge 3							
Uge 4							
Uge 5							
Uge 6							

Forventelige reaktioner på behandlingen

Huden på det behandlede område vil ofte ses med rødme, skorper og skældannelse. Det er en normal reaktion og viser, at

behandlingen virker.

Du kan opleve snurren og prikken i huden, små hævede områder, smerter, irritation og kløe. Reaktionerne forsvinder, når behandlingen er færdig, og huden heler. Der kan gå op til 12 uger efter afsluttet behandling, før din hud igen er helt fin og uden rødme.

Nogle patienter får influenzalignende symptomer. Det er ikke farligt og skyldes aktiveringen af immunsystemet.

Smør ikke cremen tættere end 3 cm fra øjnene, medmindre andet er aftalt med din læge. Dæk ikke det behandlede område med plaster eller lignende. Beskyt dig mod sollys, mens du er i behandling med Aldara.

Cremen må ikke opbevares ved temperaturer over 25 grader. Brevene kan lukkes med en klemme og bruges den næste dag, men et åbent brev, bør ikke gemmes mere end et døgn.

Behandlingseffekten vurderes efter ca. 3 måneder ved en kontrol.