

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 090226

Alitretinoin

Toctino

Alitretinoin er et lægemiddel, der tilhører gruppen af **retinoider** (A-vitaminlignende stoffer). Det anvendes i dermatologi til behandling af **svært kronisk håndeksem**, hvor anden behandling, herunder lokalbehandling med binyrebarkhormon, ikke har haft tilstrækkelig effekt.

Alitretinoin bruges til:

- **Svært kronisk håndeksem**, uanset type (fx hyperkeratotisk, vesikuløst eller blandet håndeksem)

Alitretinoin virker ved at:

- Dæmpe inflammation i huden
- Normalisere hudens cellefornyelse

Dette kan føre til:

- Mindre rødme, kløe og revnedannelse
- Bedring af eksemet over tid

Effekten ses ofte efter **8–12 ugers behandling**, men behandlingsforløbet varer typisk **3–6 måneder**.

- Alitretinoin tages som kapsler **én gang dagligt**
- Kapslerne tages **sammen med et måltid**, helst på samme tidspunkt hver dag
- Kapslerne sluges hele med vand

Det er vigtigt at tage medicinen nøjagtigt som ordineret og ikke ændre dosis uden aftale med lægen.

Bivirkninger er almindelige og ofte dosisafhængige.

Almindelige bivirkninger

- Tør hud, tørre læber og tørre slimhinder
- Hovedpine
- Tørre øjne
- Næseblod

Andre mulige bivirkninger

- Muskel- og ledsmerter
- Forhøjet kolesterol og triglycerider
- Påvirkning af leveren

Kontakt læge, hvis du får:

- Vedvarende eller svær hovedpine
- Synsforstyrrelser
- Udtalte muskel- eller ledsmerter

Under behandlingen er der behov for:

- **Regelmæssige blodprøver** (leverfunktion og fedtstoffer i blodet)
- Lægekontrol for vurdering af effekt og bivirkninger

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 090226

Alitretinoin er **stærkt fosterskadende**.

- Du må **ikke være gravid** under behandlingen
- Kvinder i den fødedygtige alder skal:
 - Anvende **sikker prævention**
 - Have **negativ graviditetstest før opstart**
 - Fortsætte prævention **under hele behandlingen og i mindst 1 måned efter ophør**

Kontakt straks læge, hvis der er mistanke om graviditet.

Alitretinoin må ikke anvendes under amning.

Fortæl altid din læge om al anden medicin, du tager. Alitretinoin må ikke kombineres med:

- Andre retinoider
- A-vitamintilskud
- Tetracykliner

Huden kan blive mere følsom. Det anbefales at:

- Bruge fugtighedscreme dagligt
- Beskytte huden mod udtørring
- Bruge solbeskyttelse ved behov