

Asteatotisk eksem

Eczéma craquelé

Asteatotisk eksem, også kaldet **tørhedseksem**, er en almindelig hudlidelse, som opstår, når huden bliver meget tør og mister sin naturlige fedtbarriere. Det medfører irritation og betændelse i huden. Tilstanden ses hyppigst hos ældre, men kan forekomme i alle aldre.

Eksemet er **ikke smitsomt**.

Huden har brug for fedt og fugt for at fungere som en beskyttende barriere. Ved asteatotisk eksem er der mangel på hudfedt, hvilket gør huden mere sårbar og tilbøjelig til at revne og blive inflammeret.

Almindelige medvirkende faktorer:

- Tør indendørs luft, især om vinteren
- Hyppig badning eller brusebad, især i varmt vand
- Brug af udtørrende sæber
- Høj alder (hudens fedtproduktion falder med alderen)
- Visse sygdomme eller lægemidler, som påvirker huden

Symptomer

- Meget tør og stram hud
- Kløe (kan være udtalt)
- Rødme

- Fine revner i huden, ofte med et "krakeleret" eller porcelænsagtigt udseende
- Afskalning

Eksemet ses ofte på **underben, arme, krop eller hænder**, men kan forekomme andre steder.



Diagnosen stilles som regel ved, at læge eller sygeplejerske ser på huden og taler med dig om dine symptomer. Der er sjældent behov for prøver.

Behandling

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandlingen har til formål at genoprette hudens fugt og mindske betændelsen.

Fugtighedscreme

- Smør huden rigeligt med fugtighedscreme eller salve, gerne **1–2 gange dagligt**
- Vælg fedtholdige, uparfumerede produkter
- Smør altid huden efter bad

Kortisoncreme

- Ved rødme og kløe kan kortisoncreme være nødvendig i en kort periode
- Anvendes efter aftale med sundhedspersonale

-
- Tag korte bade i lunkent vand
 - Undgå almindelig sæbe – brug mild, uparfumeret vask eller badeolie
 - Smør huden regelmæssigt med fugtighedscreme, også når eksemet er i ro
 - Undgå at klø, da det kan forværre eksemet
 - Brug blødt tøj, gerne bomuld, og undgå uld direkte mod huden
-