

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Bakteriel balanitis

Bakteriel infektion på penis og forhud

Bakteriel balanitis er en betændelsestilstand på penishovedet (glans), som skyldes bakterier. Ofte er også forhuden påvirket (balanoposthitis). Tilstanden er relativt almindelig – især hos mænd, der ikke er omskåret – og kan give ubehag, men er som regel let at behandle.

- Diabetes (særligt ved dårligt reguleret blodsukker)
- Irritation fra sæbe, parfume eller kemikalier
- Ubebeskyttet samleje

Tilstanden er ikke nødvendigvis en kønssygdom, men visse seksuelt overførte bakterier kan give lignende symptomer. Derfor kan det i nogle tilfælde være relevant at teste for kønssygdomme.

Typiske symptomer kan være:

- Rødme og hævelse af penishovedet
- Ømhed eller svie
- Gulligt eller ildelugtende udflåd under forhuden
- Smerter ved vandladning
- Kløe eller brændende fornemmelse
- Besvær med at trække forhuden tilbage

I nogle tilfælde kan der opstå små sår eller sprækker i huden. Symptomerne kan variere fra milde til mere udtalte.

Bakteriel balanitis opstår, når bakterier formerer sig under forhuden og giver betændelse. Følgende faktorer kan øge risikoen:

- Utilstrækkelig eller overdreven intimhygiejne
- Ophobning af smegma (naturligt sekret under forhuden)
- Fugtigt miljø
- Stram forhud (phimosis)

Lægen stiller diagnosen ved at undersøge området og høre om symptomerne. I nogle tilfælde tages der en podning for at identificere bakterien og vælge den mest effektive behandling. Hvis der er mistanke om diabetes, kan der blive taget en blodprøve.

Behandlingen afhænger af årsagen:

- **Antibiotikasalve** anvendes ofte ved milde tilfælde.
- **Antibiotika som tabletter** kan være nødvendigt ved mere udtalte infektioner.
- Ved samtidig irritation kan lægen ordinere en mild steroidcreme i kort tid.

- Vask dagligt med lunkent vand. Undgå sæbe eller brug en mild, uparfumeret sæbe.
- Træk forhuden tilbage ved vask og skyl grundigt.
- Tør området forsigtigt, men grundigt.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

- Undgå parfumerede produkter i intimområdet.
- Brug løstsiddende, åndbart undertøj.
- Undgå samleje, indtil symptomerne er væk.

God intimhygiejne er vigtig, men overdreven vask kan også irritere huden.