

### Bakteriel folliculitis

Bakteriel hårsæksbetændelse

Bakteriel folliculitis er en betændelse i hårsækkene forårsaget af bakterier – oftest stafylokokker (*Staphylococcus aureus*). En hårsæk er den lille "lomme" i huden, hvor et hår vokser fra. Når bakterier trænger ned i hårsækken, kan der opstå små betændte knopper. Tilstanden er almindelig og som regel ufarlig. Den kan opstå alle steder på kroppen med hårvækst, men ses hyppigt i skægeområdet, på halsen, brystet, ryggen, balderne og lårene.

#### Symptomer

Typiske tegn på bakteriel folliculitis er:

- Små røde knopper omkring hårstrå
- Små pustler (bumselignende knopper med pus)
- Let ømhed eller svie
- Kløe
- Rødme omkring forandringerne

I nogle tilfælde kan betændelsen udvikle sig dybere og danne en byld (furunkel), som er mere smertefuld og hævet.

#### Årsager og risikofaktorer

Bakterier findes naturligt på huden, men hvis hudbarrieren beskadiges, kan de lettere trænge ned i hårsækkene.

Hyppige årsager og risikofaktorer er:

- Barbering
- Tætsiddende tøj og friktion
- Sved og fugtigt miljø
- Små rifter eller hudirritation
- Nedsat immunforsvar
- Diabetes

Folliculitis kan også opstå efter bad i forurenset vand eller spabade, men dette skyldes ofte andre bakterier.

Diagnosen stilles som regel ved en klinisk undersøgelse. Ved gentagne eller svære tilfælde kan lægen tage en podning for at identificere bakterien.



#### Behandling

Mild bakteriel folliculitis går ofte over af sig selv i løbet af 1–2 uger.

Behandling kan omfatte:

- God hudhygiejne
- Antiseptisk sæbe eller vask
- Lokal antibiotikacreme ved behov
- Antibiotika i tabletform ved udbredte eller dybe infektioner

Hvis der dannes en byld, kan det være nødvendigt at tømme den.

- Undgå barbering i det angrebne område, indtil huden er helet
- Brug rene og skarpe barberblade
- Vask huden dagligt med mild sæbe
- Undgå at klemme eller pille i knopperne
- Brug løstsiddende tøj
- Skift svedigt tøj hurtigt

God hygiejne og skånsom hudpleje kan forebygge nye udbrud.