

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Bakteriel vaginose

Skedekatar

Bakteriel vaginose (BV) er en **ubalance i bakteriefloraen i skeden**. Normalt domineres skeden af mælkesyrebakterier, som beskytter mod infektion. Ved BV bliver disse erstattet af andre bakterier, hvilket kan give symptomer.

BV er **ikke en klassisk seksuelt overført infektion**, men forekommer hyppigere hos seksuelt aktive og kan opstå i forbindelse med ændringer i skedens miljø.

Den præcise årsag kendes ikke, men BV kan opstå i forbindelse med:

- Ny eller skiftende seksualpartner
- Samleje uden kondom
- Skylning af skeden
- Brug af sæbe eller intime produkter i skeden

BV kan også opstå uden nogen tydelig årsag.

Nogle har ingen symptomer, mens andre oplever:

- **Tyndt, gråligt eller hvidt udflåd**
- **Fiskelugt**, ofte tydeligere efter samleje
- Let kløe eller svie i skeden

BV giver typisk **ikke kraftig kløe, svie ved vandladning eller smerter**, som ses ved andre infektioner.

Diagnosen stilles ved:

- Samtale om symptomer
- Undersøgelse af udflåd
- Eventuelt vaginalpodning eller mikroskopi

I nogle tilfælde kan diagnosen stilles ud fra symptomer alene.

BV behandles med **antibiotika**, oftest:

- **Metronidazol** som tabletter eller vaginalgel
- Alternativt clindamycin vaginalcreme

Det er vigtigt at:

- Følge behandlingen nøjagtigt som ordineret
- Tage hele kuren, også selvom symptomerne forsvinder

Hvis du behandles med metronidazol, bør du **undgå alkohol under behandlingen og i 24 timer efter**, da kombinationen kan give kvalme og utilpashed.

Seksuelle partnere behøver **som regel ikke behandling**, da det ikke har vist effekt på risikoen for tilbagefald.