

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Bulløs pemfigoid

Bulløs pemfigoid er en sjælden autoimmun hudsygdom, hvor kroppens immunsystem fejlagtigt danner antistoffer mod strukturer, der binder overhuden til den underliggende hud. Det medfører dannelse af spændte blærer (bullae) i huden. Sygdommen er ikke smitsom. Tilstanden ses hyppigst hos ældre personer, typisk over 60 år.

Sygdommen starter ofte med kløe og rødt, eksem lignende udslæt. Efter dage til uger kan der opstå:

- Spændte, væskefyldte blærer på rød eller normal hud
- Kløe, som kan være udtalt
- Sår efter bristede blærer

Blærerne ses ofte på mave, lår, arme og i hudfolder. Slimhinder (fx i munden) er sjældent påvirket, men det kan forekomme.

Årsagen er en autoimmun reaktion, hvor kroppen danner antistoffer mod proteiner i hudens basalmembran. Det fører til, at hudlagene løsner sig fra hinanden og danner blærer.

Hos nogle kan sygdommen udløses af medicin (fx visse vanddrivende midler eller diabetesmedicin) eller opstå i forbindelse med anden sygdom, men ofte findes ingen udløsende faktor.

Diagnosen stilles ved:

- Undersøgelse af huden
- Hudbiopsi (vævsprøve) fra en blære og fra huden ved siden af

- Blodprøver, hvor man kan påvise specifikke antistoffer

Disse undersøgelser kan bekræfte diagnosen og udelukke andre blæresygdomme.



Formålet med behandlingen er at dæmpe immunreaktionen, stoppe dannelsen af nye blærer og lindre kløe.

Behandlingen kan bestå af:

- Stærk binyrebarkhormoncreme (lokalbehandling), især ved mildere tilfælde
- Tabletbehandling med binyrebarkhormon ved mere udbredt sygdom
- Supplerende immundæmpende medicin ved behov
- I nogle tilfælde antibiotika (fx doxycyklin), som også har en antiinflammatorisk effekt

Behandlingen tilpasses individuelt og kræver regelmæssig kontrol hos læge.

Bulløs pemfigoid er ofte en langvarig sygdom, men hos mange kan den bringes under kontrol med behandling.