

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Candidabalanitis

Gærsvamp på penis og forhud

- Samleje med en partner, der har skedesvamp

Hvad er candidabalanitis?

Candidabalanitis er en svampeinfektion på penishovedet (glans) og ofte også forhuden. Infektionen skyldes oftest gærsvampen *Candida albicans*, som naturligt findes på hud og slimhinder. Under visse forhold kan svampen formere sig og give symptomer.

Candidabalanitis er ikke en klassisk kønssygdom, men kan overføres mellem partnere.



Typiske symptomer kan være:

- Rødme og hævelse af penishovedet
- Kløe eller svie
- Hvidlig belægning eller små hvide pletter
- Revner i huden
- Ømhed ved berøring
- Svie ved vandladning
- Ubehag eller smerter ved samleje

Nogle oplever kun milde gener, mens andre har mere udtalte symptomer.

Lægen stiller som regel diagnosen ud fra symptomer og undersøgelse. I nogle tilfælde kan der tages en podning for at bekræfte, at der er tale om en svampeinfektion og ikke en bakteriel infektion eller en hudsygdom som eksem eller psoriasis.

Infektionen opstår ofte, når balancen mellem hudens naturlige mikroorganismer forstyrres. Følgende faktorer øger risikoen:

- Fugtigt miljø under forhuden
- Utilstrækkelig eller overdreven intimhygiejne
- Diabetes (især hvis blodsukkeret er dårligt reguleret)
- Antibiotikabehandling
- Svækket immunforsvar

Behandlingen består typisk af:

- **Svampedræbende creme** (fx clotrimazol eller miconazol), som

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

smøres på det angrebne område
1–2 gange dagligt i 1–2 uger.

- I sværere tilfælde kan lægen ordinere **tabletbehandling** (fx fluconazol).

Det er vigtigt at fortsætte behandlingen i den anbefalede periode – også selvom symptomerne forsvinder hurtigt.

Hvis du har diabetes, er det vigtigt at sikre god blodsukkerkontrol. Hvis din partner har symptomer på svamp, bør vedkommende også behandles for at undgå gensmitte.

-
- Vask dagligt med lunkent vand – undgå sæbe eller brug en mild, uparfumeret intimvask.
 - Sørg for at tørre området grundigt efter vask.
 - Undgå stramt og ikke-åndbart undertøj.
 - Undlad samleje, indtil symptomerne er væk, eller brug kondom.
 - Undgå at kradse, da det kan forværre irritationen.