

Dermatomyositis

Dermatomyositis er en **sjælden, kronisk inflammatorisk bindevævssygdom**, som påvirker både **muskler og hud**.

Sygdommen giver typisk **muskelsvaghed** samt karakteristiske **hudforandringer**.

Dermatomyositis er **ikke smitsom** og kan ramme både voksne og børn.

Hos nogle er hudforandringerne mest fremtrædende, mens andre især har muskelsymptomer.

Sygdommen skyldes en **autoimmun reaktion**, hvor immunsystemet fejlagtigt angriber kroppens egne muskler og hud. Den præcise årsag er ukendt.

Hos voksne kan dermatomyositis i sjældne tilfælde være forbundet med **underliggende kræftsygdom**, hvorfor der ofte foretages en grundig udredning.

Symptomer

Symptomerne udvikler sig ofte gradvist.

Muskelsymptomer

- Tiltagende muskelsvaghed, især i hofter, lår, skuldre og overarme
- Besvær med at rejse sig fra stol, gå på trapper eller løfte armene
- Muskelømhed
- Træthed

Hudforandringer

- Rødviolet udslæt omkring øjne (heliotropt udslæt)
- Røde eller lilla forandringer over knoer, albuer og knæ (Gottrons papler)
- Rødme på bryst, nakke og skuldre ("V-tegn" eller "sjalkrave")
- Kløe og solfølsomhed

Andre symptomer kan være:

- Synkebesvær
- Åndenød
- Vægttab eller feber



Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Diagnosen stilles ud fra en kombination af:

- Sygehistorie og klinisk undersøgelse
- Blodprøver (muskelenzymer og autoantistoffer)
- MR-scanning af muskler
- Muskel- og/eller hudbiopsi

Der foretages ofte supplerende undersøgelser for at udelukke påvirkning af lunger og for at screene for kræft hos voksne.

Behandling

Medicinsk behandling

- Binyrebarkhormon (kortison)
- Immundæmpende medicin
- Biologisk behandling i særlige tilfælde

Supplerende behandling

- Fysioterapi for at bevare muskelstyrke
- Solbeskyttelse ved hudsymptomer