

Dermografisk urticaria

Dermografisk urticaria, også kaldet **dermografisme**, er en form for nældefeber, hvor huden reagerer med **rødme, hævelse og kløe**, når den udsættes for let tryk, gnidning eller berøring. Navnet betyder "at skrive på huden", fordi der kan opstå tydelige mærker i hudens form efter berøring.

Tilstanden er **ikke smitsom** og er en af de mest almindelige former for fysisk urticaria.

Symptomerne udløses af mekanisk påvirkning af huden, fx:

- Kløe eller kradning
- Stramt tøj eller elastikker
- Tryk fra tasker, ure eller bæltter
- Friktion fra håndklæder eller tøj
- Barbering

Når huden påvirkes, frigives histamin i det lokale område, hvilket giver hævelse og kløe.

Symptomer

- Røde, hævede striber eller plamager i huden
- Kløe eller sviende fornemmelse
- Udslættet opstår hurtigt, ofte inden for få minutter
- Forandringerne forsvinder som regel igen inden for **30–60 minutter**

Udslættet kan forekomme overalt på kroppen, men ses hyppigst på overkrop, arme og ben.



Diagnosen stilles typisk ved:

- Gennemgang af symptomer
- En simpel test, hvor huden let trykkes eller ridses med et stump redskab, hvorefter reaktionen observeres

Der er sjældent behov for yderligere undersøgelser.

Behandling

Behandlingen afhænger af, hvor generende symptomerne er.

Antihistaminer

- Ikke-sløvende antihistaminer er førstevalg
- Tages dagligt eller efter behov
- Dosis kan justeres efter lægens anvisning

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Hos mange er behandling kun nødvendig i perioder.

-
- Undgå at kradse i huden
 - Brug løstsiddende tøj og undgå stramme elastikker
 - Vælg bløde tekstiler, fx bomuld
 - Undgå meget varme bade
 - Brug mild, uparfumeret hudpleje
 - Forsøg at reducere stress, som kan forværre symptomerne
-