

Discoid lupus erythematosus

DLE

Lupus erythematosus er en gruppe relativt sjældent forekommende kroniske autoimmunsygdomme, som kan give symptomer i hud og andre organer.

Diskoid lupus (DLE) giver symptomer i huden, bl.a. lysfølsomhed og røde velafgrænsede skællende elementer (såkaldte plaques), der kan føre til ardannelse og pigmentforandringer. DLE plaques kan give kløe eller milde smerter i huden, men er oftest uden symptomer. DLE er lokaliseret til lysudsatte områder i ansigt, hårbund, bryst og håndrygge.

Nogle patienter med DLE kan udover hudsymptomer have andre symptomer, f.eks. træthed og led- eller muskelsmerter. Det er dog kun et fåtal af patienterne (5-15%), der opfylder kriterierne for såkaldt systemisk lupus erythematosus (SLE).

Den præcise årsag kendes ikke, men sygdommen skyldes bl.a. antistoffer mod kroppens egne celler. DLE forekommer 2-3 gange hyppigere hos kvinder end mænd og debuterer oftest i 20-40-årsalderen. DLE er den hyppigste form for lupus i huden, og udgør 50-85% af alle hudlupusformer.

Diagnosen DLE stilles ud fra et karakteristisk klinisk billede og en hudprøve (biopsi). For at udelukke systemisk lupus skal der tages blodprøver samt en urinprøve.



Hudforandringerne behandles lokalt med stærke binyrebarkhormoncremer eller takrolimus-salve. Ved svær sygdom anvendes antimalariamidlet, hydroxychloroquin (Plaquenil), som tabletbehandling. Evt. kan kortvarig tabletbehandling med prednisolon (binyrebarkhormon) eller en anden immundæmpende behandling tilføjes.

For at forebygge nye hudforandringer er det vigtigt med solbeskyttelse, og der tilrådes at anvende solcreme med faktor 50 samt bruge tildækkende tøj.