

Dyshidrotisk eksem

Pompholyx

Dyshidrotisk eksem, også kaldet **pompholyx**, er en type eksem, som giver **små, væskefyldte blærer** på hænder og/eller fødder. Eksemet kan være meget kløende og generende og har ofte et tilbagevendende forløb.

Tilstanden er **ikke smitsom**.

Hvad skyldes det?

Den præcise årsag kendes ikke, men dyshidrotisk eksem opstår ofte i perioder, hvor huden er ekstra belastet. Kendte udløsende faktorer kan være:

- Stress eller psykisk belastning
- Varme og sved
- Fugtige hænder eller fødder
- Kontakt med irriterende stoffer som sæbe, rengøringsmidler eller kemikalier
- Allergi, fx nikkelallergi
- Samtidig atopisk eksem eller håndeksem

Symptomer

- Små, dybtliggende blærer i huden
- Kraftig kløe eller sviende fornemmelse
- Rødme og hævelse
- Tør, skællende eller revnet hud i helingsfasen

Eksemet sidder typisk på **håndflader, fingersider, fodsåler eller tæernes sider**. Blærerne kan springe og efterlade øm hud.



Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles som regel ud fra hudens udseende og dine symptomer. I nogle tilfælde kan lægen:

- tage allergitest (lappetest)
- udelukke svampeinfektion eller anden hudsygdom

Behandling

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandlingen har til formål at dæmpe inflammationen, mindske kløe og beskytte huden.

Lokal behandling

- Stærk eller middelkraftig **kortisoncreme eller -salve**
- Fugtighedscreme anvendes regelmæssigt

Supplerende behandling

- Kolde, fugtige omslag kan lindre kløe
- Ved infektion kan antibiotisk behandling være nødvendig

Hvad kan du selv gøre?

- Undgå langvarig kontakt med vand og sæbe
- Brug handsker ved rengøring og vådt arbejde
- Hold hænder og fødder så tørre som muligt
- Undgå at klø eller prikke hul på blæserne
- Smør huden dagligt med fed fugtighedscreme
- Forsøg at reducere stress, hvis det forværrer eksemet