

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Epitelial inklusionscyste

Aterom

Den vokser som regel langsomt over måneder til år.

En epitelial inklusionscyste er en godartet knude i huden. Den opstår, når hudceller (epitelceller) bliver indelukket under hudens overflade og fortsætter med at producere keratin – et protein, som normalt findes i hud, hår og negle.

Cysten er en lukket "pose" i huden fyldt med blødt, hvidligt materiale, som kan ligne tandpasta og ofte har en karakteristisk lugt.

Tilstanden er meget almindelig og ufarlig.

De fleste cyste giver ingen gener.

Man kan dog opleve:

- Kosmetisk gene
- Ømhed, hvis den bliver betændt
- Rødme og hævelse
- Smerter ved infektion

Hvis cysten går itu, kan der komme ildelugtende, hvidligt materiale ud.

Epiteliale inklusionscyster kan opstå overalt på kroppen, hvor der er hårsække, men ses hyppigst på:

- Ansigt
- Hals
- Ryg
- Bryst
- Hovedbund

De kan forekomme i alle aldre, men er mest almindelige hos voksne.



Cysten opstår, når hudens øverste lag (epidermis) bliver "fanget" under huden. Det kan ske:

En epitelial inklusionscyste er typisk:

- Rund eller oval
- Glat og bevægelig under huden
- Hudfarvet eller let gullig
- Ofte med en lille sort prik i midten (en tilstoppet pore)

- Uden kendt årsag
- Efter små hudskader
- Ved tilstoppede hårsække

Det skyldes ikke dårlig hygiejne og er ikke smitsomt.

Behandling

Behandling er ikke nødvendig, hvis cysten ikke generer.

Mulige behandlinger:

Ingen behandling

Hvis den er lille og symptomfri.

Operation (fjernelse)

Den mest effektive behandling er en lille kirurgisk fjernelse i lokalbedøvelse. Hele cystevæggen skal fjernes for at mindske risikoen for, at den kommer igen.

Behandling ved betændelse

Hvis cysten er betændt, kan det være nødvendigt med:

- Tømning
- Antibiotika i nogle tilfælde
- Eventuelt senere operation, når betændelsen er væk

Det anbefales normalt ikke selv at klemme eller prikke hul på cysten, da det kan give infektion og arvæv.
