

Erythema multiforme

Erythema multiforme er en **akut hudreaktion**, som skyldes en overreaktion i immunsystemet. Tilstanden er som regel **godartet og selvbegrænsende**, men kan give ubehagelige hud- og slimhindesymptomer.

Sygdommen ses hyppigst hos unge og midaldrende, men kan forekomme i alle aldre.



Erythema multiforme udløses oftest af:

- **Virusinfektioner**, især herpes simplex-virus (forkølelsessår)
- **Infektioner** i luftveje (Mycoplasma)
- **Medicin**

Hos nogle kan der ikke påvises en sikker udløsende årsag.

Sygdommen starter ofte pludseligt.

Hudforandringer

- Røde pletter, som udvikler sig til karakteristiske **målskivelignende udslæt**
- Udslættet sidder hyppigst på:
 - Hænder og fødder
 - Arme og ben
 - Ansigt
- Udslættet kan klø eller svie, men er ofte ikke smertefuldt

Slimhindesymptomer

- Hos nogle kan der være sår eller blærer i:
 - Mund
 - Læber
 - Sjældnere øjne eller kønsorganer

Almensymptomer

- Let feber
- Utilpashed
- Træthed

De fleste tilfælde er **milde og forsvinder af sig selv** inden for 2–4 uger uden varige mén.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Erythema multiforme er **ikke det samme som Stevens-Johnsons syndrom**, som er en mere alvorlig og sjælden tilstand.

Ved hyppige tilbagefald relateret til herpes kan **forebyggende antiviral behandling** komme på tale.

Nogle oplever **tilbagevendende episoder**, især hvis udløsende faktor er herpesinfektion.

Diagnosen stilles som regel ud fra:

- Udseendet af hudforandringerne
- Samtale om forudgående infektion eller medicin

I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt med:

- Blodprøver
- Hudbiopsi

Behandlingen afhænger af sværhedsgraden.

Ved milde tilfælde

- Fugtgivende cremer
- Kløestillende behandling
- Smertestillende medicin ved behov
- Binyrebarkhormon

Ved slimhindesympptomer

- Smertelindrende mundskyl eller gel
- Blød kost og rigeligt væske

Ved udløsende årsag

- Behandling af infektion (fx herpes)
- Gennemgang af medicin