

Erythema nodosum

Knuderosen

Erythema nodosum – også kaldet knuderosen – er en betændelsesreaktion i fedtvævet under huden. Det viser sig som ømme, røde eller lilla knuder, oftest på forsiden af underbenene. Tilstanden er ikke smitsom og er som regel ufarlig, men den kan være smertefuld og give ubehag i en periode.

Erythema nodosum opstår som en reaktion i kroppens immunforsvar. Ofte udløses den af en anden tilstand i kroppen. De hyppigste årsager er:

- Infektioner, især halsbetændelse med streptokokker
- Andre infektioner (fx virusinfektioner eller lungebetændelse)
- Kroniske inflammatoriske sygdomme (fx inflammatorisk tarmsygdom eller sarkoidose)
- Medicin (fx p-piller eller visse antibiotika)
- Graviditet

Hos nogle finder man ingen sikker årsag.

Symptomer

De typiske symptomer er:

- Ømme, faste knuder under huden (1–5 cm)
- Rød eller lilla misfarvning
- Knuderne sidder ofte symmetrisk på forsiden af underbenene

Knuderne kan ændre farve over tid – fra røde til blålige og senere gullige – ligesom et blåt mærke, før de forsvinder.

Mange oplever også almen utilpashed med:

- Feber
- Træthed
- Ledsmerter
- Ømhed i ankler og knæ



Diagnosen stilles oftest ved en klinisk undersøgelse. Lægen vil spørge ind til symptomer, nylige infektioner og medicinforbrug. Der kan blive taget blodprøver og eventuelt podning fra halsen eller røntgen af lungerne for at finde en mulig årsag. I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at tage en vævsprøve.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandling

Erythema nodosum går som regel over af sig selv inden for 3–6 uger. Behandlingen retter sig mod den udløsende årsag, hvis den kan findes.

For at lindre symptomer kan følgende hjælpe:

- Ro og aflastning af benene
- Hæve benene, når du hviler
- Smertestillende medicin (fx paracetamol eller gigtmicin efter aftale med læge)
- Støttestrømper kan mindske ømhed

I mere udtalte tilfælde kan lægen overveje anden medicinsk behandling.