

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Exanthema medicamentale

Lægemiddeludslæt

- Udslættet starter ofte på overkroppen og breder sig
- Sjældent let feber eller utilpashed

Exanthema medicamentale er et hududslæt, som opstår som reaktion på medicin. Det kaldes også lægemiddeludslæt. Det er en af de hyppigste bivirkninger til medicin og viser sig oftest som et rødt, småplettet eller let hævet udslæt på huden. Udslættet kan ligne mæslinger (såkaldt morbilliformt udslæt) og starter typisk på kroppen (bryst, mave eller ryg) og breder sig til arme og ben.

Slimhinder (mund, øjne, kønsorganer) er som regel ikke påvirket ved almindeligt exanthema medicamentale.



Udslættet skyldes en reaktion i immunsystemet på et lægemiddel. Det kan opstå ved mange forskellige typer medicin, men ses især ved:

- Penicilliner og andre antibiotika
- Smertestillende midler (fx NSAID)
- Epilepsimedicin
- Visse typer hjertemedicin og giftmedicin

I langt de fleste tilfælde er tilstanden ufarlig og forsvinder igen, når man stopper med den udløsende medicin. Udslættet kan dog være generende på grund af kløe og ubehag.

Reaktionen kommer ofte 5–14 dage efter opstart af en ny medicin, men kan også opstå tidligere, hvis man tidligere har fået samme præparat. Det kan også opstå endnu længere frem i tiden.

Behandling

Den vigtigste behandling er at stoppe med den mistænkte medicin efter aftale med læge. Stop aldrig livsvigtig medicin uden at tale med en læge først.

Symptomer

De typiske symptomer er:

- Rødt, småplettet eller let hævet udslæt
- Kløe (kan variere fra mild til udtalt)

Symptomlindrende behandling kan være:

- Antihistamin mod kløe
- Mild til moderat binyrebarkcreme
- Fugtighedscreme for at lindre tør og irriteret hud

Udslættet forsvinder typisk inden for 1–2 uger efter ophør med medicinen, men kan i visse tilfælde vare op til 6–8 uger.