

Fladlus

Fladlus er små parasitter, som lever i kropshår og suger blod fra huden. De sidder oftest i **kønsbehåringen**, men kan også findes i hår på lår, mave, armhuler, bryst, skæg og i sjældne tilfælde i øjenbryn og øjenvipper.

Fladlus smitter ved **tæt kropskontakt**, oftest seksuel kontakt. De har ikke noget med dårlig hygiejne at gøre.

Fladlus smitter primært ved:

- Seksuel kontakt
- Tæt, langvarig kropskontakt

Smitte via sengetøj, håndklæder eller tøj er sjælden, men kan forekomme.

Symptomer

- Kløe i det behårede område, ofte værst om natten
- Små røde mærker eller blålige pletter på huden
- Synlige fladlus eller æg fastgjort til hårene
- Irritation eller eksem i huden pga. kløe

Nogle har fladlus uden at have symptomer.

Diagnosen stilles ved, at man:

- finder levende lus
- ser æg på hårene

Lusene er flade og krabbelignende og kan ses med det blotte øje eller forstørrelse.



Behandling

Fladlus behandles med **insektdræbende midler**, som kan købes på apoteket.

Lokal behandling

- Shampoo, lotion eller creme med lusemiddel
- Påføres efter vejledning og vaskes af efter angiven tid
- Behandlingen gentages typisk efter 7 dage

Supplerende tiltag

- Fjern æg med lusekam eller fingre
- Klip evt. hårene korte (barbering er ikke nødvendig)

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

- Vask undertøj, sengetøj og håndklæder ved **mindst 60 °C**
- Tøj, der ikke kan vaskes, kan lægges i lukket pose i 2–3 døgn
- Støvsug madrasser og møbler
- Undgå tæt kropskontakt indtil behandlingen er afsluttet

-
- Seksuelle partnere inden for de seneste **3 måneder** bør informeres og behandles
 - Undgå sex, indtil både du og din partner er færdigbehandlet

Det anbefales at blive testet for **andre seksuelt overførte infektioner**, da fladlus ofte smitter ved seksuel kontakt.